

## LES PARTENAIRES DU RAID URBAIN ETUDIANT 2024

### LOGEMENT

#### **Comité Local pour le Logement Autonome des Jeunes (CLLAJ)**

Vous informe et vous aide dans vos recherches  
et démarches pour accéder à un logement.

Espace Rabelais - 254 rue Michel Brodon - 50000 Saint-Lô  
02 33 77 62 80 - [cllaj@saint-lo-agglo.fr](mailto:cllaj@saint-lo-agglo.fr) - [cllaj-saint-lo.fr](http://cllaj-saint-lo.fr)

#### **Foyer des Jeunes Travailleurs Espace Rabelais**

254 rue Michel Brodon - 50000 Saint-Lô  
02 33 77 61 00 - [fjt.rabelais@saint-lo-agglo.fr](mailto:fjt.rabelais@saint-lo-agglo.fr) - [saint-lo-agglo.fr](http://saint-lo-agglo.fr)

#### **Foyer des Jeunes Travailleurs Aux 4 Vents**

122 rue de Carentan - 50000 Saint-Lô  
02 33 57 08 56 - [fjt4vents@aajd.fr](mailto:fjt4vents@aajd.fr) - [fjt4vents.fr](http://fjt4vents.fr)

#### **Manche Habitat**

Pour trouver un logement dans le parc social.  
5 rue Emile Enault - BP 50440 - 50010 Saint-Lô Cedex  
02 33 75 53 00 - [manche-habitat.fr](http://manche-habitat.fr)

#### **Caisse d'Allocations Familiales (CAF)**

Pour faire une demande d'allocation logement.  
12 rue Fontaine Venise - 50000 Saint-Lô  
3230 (prix d'un appel local) - [caf.fr](http://caf.fr)  
Horaires d'ouverture de l'espace d'accompagnement numérique :  
lundi et mardi de 13h à 16h30 / jeudi et vendredi de 8h30 à 12h

#### **Association Tri Tout Solidaire**

La ressourcerie saint-loise. Pour trouver des biens de seconde main à petits prix : meubles, appareils, décoration, ustensiles, matériels, linge, etc... Magasin ouvert à tous du lundi au samedi. Animations de sensibilisation à la réduction du gaspillage et des déchets. Récupération de tous types d'objets sur place et à domicile.  
31 Q rue Guillaume Michel - 50180 Agneaux 02 33 05 83 86  
[accueiltritout@orange.fr](mailto:accueiltritout@orange.fr)  
[tritoutsolidaire.fr](http://tritoutsolidaire.fr)  
Facebook [@tritoutsolidaire](https://www.facebook.com/tritoutsolidaire)

## SERVICES

### Antenne info jeunes étudiants

L'antenne est là pour dynamiser, améliorer la vie étudiante et favoriser la pratique sportive et culturelle des étudiants pour se renseigner, s'inscrire et participer à :

- la vie étudiante à Saint-Lô (logement, restauration, épicerie solidaire, transport, loisirs sportifs et culturels, jobs étudiants...),
- des activités sportives régulières organisées par le SUAPS (Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives) de l'université de Caen Normandie
- des activités ponctuelles de découvertes organisées par l'ASCEL (Association Sportive et Culturelle des étudiants de l'agglomération Saint-Loise)
- s'inscrire pour bénéficier des services de l'épicerie solidaire étudiante

FJT Espace Rabelais - 254 rue Michel Brodon – 50000 Saint-Lô

ouvert le mardi de 13h à 14h et de 16h à 18h sauf pendant les vacances scolaires

02.14.29.00.19 / 02.14.16.30.10

[ens.sup@saint-lo-agglo.fr](mailto:ens.sup@saint-lo-agglo.fr)

### L'épicerie solidaire étudiante de Saint-Lô

Portée par l'Association Sportive et Culturelle des Etudiants de l'agglomération Saint-Loise (ASCESL) en partenariat avec la banque alimentaire et Saint-Lô Agglo.

Ouverte tous les mardis de 17h30 à 19h30 (sauf pendant les vacances scolaires), l'épicerie est située au FJT Espace Rabelais de Saint-Lô.

### Info Jeunes

Un espace d'informations : métiers et formations, emploi et job, vie pratique, loisirs (concerts, théâtre, festivals, conférences...), sports et vacances, stages ou séjours à l'étranger... Divers services : relais baby-sitting, aide aux projets, point info Europe, petites annonces, espace multimédia, point de vente (billetterie Ecran Sonique, carte KioskAgglo et réductions Atouts Normandie).

Kiosk Centre culturel La Source

Place du champ de mars - 50000 Saint-Lô

02 14 16 30 10 - [kiosk@saint-lo-agglo.fr](mailto:kiosk@saint-lo-agglo.fr)

Mardi au samedi de 14h à 18h et pendant les vacances du lundi au vendredi de 14h à 18h

### Hôtel de ville

Place du Général de Gaulle - BP 330 - 50010 Saint-Lô Cedex - 02 33 77 60 00 - [saint-lo.fr](http://saint-lo.fr)

### Pôle Agglo21

Espace de coworking, accompagnement de porteurs de projets (en lien avec l'association ilo21), location de bureaux pour les acteurs économiques, salles de réunions pour organisation d'évènements...

58 rue Lycette Darsonval - 50 000 Saint-Lô

02 61 74 20 70 - [poleagglo21@saint-lo-agglo.fr](mailto:poleagglo21@saint-lo-agglo.fr)

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

### **Office du Tourisme et de la Culture**

60 rue de la Poterne - Plage verte - 50008 Saint-Lô Cedex  
02 14 29 00 17 - [tourisme@saint-lo-agglo.fr](mailto:tourisme@saint-lo-agglo.fr)

### **Maison de Justice et du Droit (MJD)**

La MJD assure une présence judiciaire de proximité et concourt à la prévention de la délinquance, à l'aide aux victimes et à l'accès au Droit.  
2 rue Laitière normande - 50000 Saint-Lô  
02 33 72 87 20 - [saint-lo-agglo.fr](http://saint-lo-agglo.fr)

### **Commissariat de Police**

336 boulevard de la Dollée - 50000 Saint-Lô - 02 33 72 68 00

### **Saint-Lô Agglo Mobilités**

Agence SLAM BUS et TAD – 5 Place de la Gare - 50000 Saint-Lô  
02.33.77.44.88 [saint-lo-agglo.fr](http://saint-lo-agglo.fr)  
Du lundi au vendredi 8h45-12h30 et 13h30-18h30  
Samedi 8h45-12h30

### **SLAM Cyc'Lô**

Vous habitez, travailler, étudier ou êtes en apprentissage sur l'une des 61 communes de Saint-Lô Agglo ? alors venez tester le vélo à assistance électrique ! Location possible au mois ou à l'année.

Agence SLAM Cyc'Lô - Place de la gare, Gare SNCF – Saint-Lô  
[slam.cyclo@saint-lo-agglo.fr](mailto:slam.cyclo@saint-lo-agglo.fr)

### **AssoV'Lô**

Atelier d'auto réparation et promotion du vélo.  
1 rue du mesnilcroc - 50000 Saint-Lô  
0637435517 - [assovelo.saintlo@gmail.com](mailto:assovelo.saintlo@gmail.com) - [assovelo.fr](http://assovelo.fr)

### **Foyer des Jeunes Travailleurs Espace Rabelais**

Restaurant agréé CROUS du FJT Espace Rabelais (repas à tarif étudiant).  
Espaces de détente et de travail.  
Salles de réunions à disposition des associations étudiantes sur réservation.  
254 rue Michel Brodon - 50000 Saint-Lô  
02 33 77 61 00

### **La Boutique sans sous**

Structure de dons (vêtements, vaisselle, livres, DVD...). 1€ symbolique le passage dans la boutique.  
Site associatif de l'Aurore – 9002 avenue des Sycomores – 50000 SAINT-LO  
07 60 02 94 94 - Facebook La boutique sans sous

## **SANTÉ**

### **Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM)**

Montée du bois André - 50012 Saint-Lô Cedex

Du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Simplifiez vos démarches de santé sur [ameli.fr](http://ameli.fr) ou avec l'appli ameli : 24h/24, 7j/7, consultez vos remboursements, mettez à jour vos informations personnelles, téléchargez vos attestations, commandez votre carte Vitale... et trouvez les coordonnées des professionnels de santé les plus proches de chez vous.

36 46 (service gratuit + prix d'appel) du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

[ameli.fr](http://ameli.fr)

@mes\_tips\_sante

### **Atelier santé ville**

Centre communal d'action sociale

7 rue Jean Dubois

50000 SAINT-LO

02.33.77.60.71

[Sandrine.meurzec@saint-lo.fr](mailto:Sandrine.meurzec@saint-lo.fr)

Facebook : AtelierSanteVilledesaintlo

### **La maison de la prévention**

70 rue du Buot - 50000 Saint-Lô

- UC-IRSA : Examen de Prévention en Santé complet pour les étudiants et pris en charge par la CPAM.

02 33 72 67 20 – [moneps.uc-irsa.fr](http://moneps.uc-irsa.fr)

- CeGIDD de la Manche : Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic des infections par les virus de l'immunodéficience humaine et des hépatites virales et des infections sexuellement transmissibles. Service anonyme et gratuit.

Uniquement sur rendez-vous au 02 33 72 19 79 - [cegid50@uc-irsa.fr](mailto:cegid50@uc-irsa.fr)

+ d'infos sur le dépistage : [sida-info-service.org](http://sida-info-service.org)

N° vert : 0 800 840 800 (service et appel gratuit 24h/24 et 7j/7)

### **Centre Médico-Psychologique (CMP) Philippe PINEL**

Pour diagnostiquer et traiter des difficultés, des troubles, des affections et pour prévenir des complications, des récurrences. Le CMP est constitué d'un médecin psychiatre, de psychologues, d'infirmiers, d'une assistante sociale... Le centre est conventionné avec la CPAM qui prend en charge la totalité du coût des consultations.

32 rue de Baltimore - 50000 Saint-Lô

02 33 77 12 60

### **Centre Médico-Psychologique en Addictologie- BATESON(CMPA)**

5 rue de Baltimore - 50000 Saint-Lô

02 33 77 37 20 - Du lundi au vendredi de 9h à 16h30

### **Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)**

5 rue de Baltimore - 50000 Saint-Lô

02 33 77 74 74 - Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h30

Le CMPA et le CSAPA sont des centres d'accueils, de consultations et de soins qui prennent en charge toute personne présentant un problème d'addiction, ainsi que ses proches. Le CSAPA gère également les traitements de substitution (méthadone) et est un espace relais auprès des médecins généralistes, pharmaciens et intervenants socio-éducatifs. Ces deux structures informent et réalisent : des actions de prévention auprès du réseau (structure de réinsertion, éducation nationale, entreprise, milieu festif...), des CJC (Consultations Jeunes Consommateurs), de la Thérapie Familiale.

### **Consultations jeunes consommateurs (CJC)**

L'objectif de ces consultations est d'accueillir des jeunes consommateurs en questionnement sur leur consommation et les produits, d'accueillir leur entourage qui peuvent être reçu seul ou avec le jeune. Toutes les problématiques d'addiction peuvent y être abordées. Anonyme et gratuit, avec ou sans rendez-vous

Écoute - Information – Orientation - 02 33 77 37 20

### **Centre de planification**

Au centre de planification : s'informer et obtenir des entretiens et des consultations (contraception, difficultés familiales, demande d'Interruption Volontaire de Grossesse...). Les consultations médicales et les entretiens sont gratuits. Ils sont assurés par une équipe de médecin, sage-femme et conseillère conjugale soumis au secret professionnel.

Centre / Médico-Social du conseil départemental de la Manche

7 rue de la libération - 50000 Saint-Lô

02 33 77 25 31 - Fermé au public le jeudi matin

### **Maison des Adolescents de la Manche (MADO)**

L'équipe d'accueillants/écoutants reçoit tout jeune jusqu'à 25 ans, les parents ou les professionnels, avec ou sans rendez-vous pour un accompagnement confidentiel et gratuit. Lors de ces entretiens, chacun peut évoquer tout sujet qui questionne ou le préoccupe, prend la tête. Selon les besoins identifiés, un relais peut être proposé avec différents professionnels tels que conseiller d'orientation, psychologue, médecin, centre de planification, justice...

Antenne centre-Manche

La source - Place du champ de mars - 50000 Saint-Lô

02 33 72 70 60 - [maisondesados50@maisondesados50.fr](mailto:maisondesados50@maisondesados50.fr)

[www.maisondesados50.fr](http://www.maisondesados50.fr) - Facebook : Maison des Adolescents de la Manche

### **Association Addictions France**

46 rue de la Poterne - 50000 Saint-Lô - 02 35 70 37 42  
prevention.normandie@addictions-france.org

### **Comité de la Manche de l'Association Prévention Routière**

4 rue du 11 novembre - 14000 Caen  
02 33 05 52 72 - preventionroutiere.asso.fr

## **CULTURE ET LOISIRS**

### **La Source Médiathèque**

La médiathèque vous propose un lieu moderne et un ensemble de services avec entre autres un espace participatif dédié aux pratiques numériques innovantes et aux activités culturelles et un espace dédié aux jeux vidéo. Place du champ de mars - 50000 Saint-Lô  
02 33 72 52 53 - [mediatheque@saint-lo.fr](mailto:mediatheque@saint-lo.fr)

### **Fablab (atelier de fabrication) de Saint-Lô Agglo**

Un lieu de découverte des outils numériques, de prototypage, équipé de 3 imprimantes 3D, d'une découpeuse laser, d'une brodeuse numérique, d'une découpeuse vinyle.  
308 rue Popielujko - 50000 Saint-Lô  
02 14 29 00 54 - [fablab@saint-lo-agglo.fr](mailto:fablab@saint-lo-agglo.fr)

### **Le Café Réparation**

Envie d'apprendre à réparer les objets du quotidien pour ne pas avoir à les jeter, envie de partager ses connaissances ou passer un bon moment, c'est l'idée du Café Réparation.  
Le lieu-dix – 10 rue Saint-Georges – 50000 SAINT-LO  
[cafe.reparation.stlo@gmail.com](mailto:cafe.reparation.stlo@gmail.com)

### **Lieu-dix**

Espace de travail et d'animations. Ce laboratoire d'innovation sociale et son collectif de partenaires issus des domaines de l'emploi, de l'insertion, de la culture et du développement durable mettent en œuvre une diversité d'actions et d'animations collectives.  
Le lieu-dix – 10 rue Saint-Georges – 50000 SAINT-LO  
07.62.47.11.41 - [lieu-dix@manche.fr](mailto:lieu-dix@manche.fr)

### **Pavillon des énergies**

Centre d'information et d'animations sur l'écoconstruction, les énergies renouvelables, l'éco-jardinage et l'économie circulaire.  
Le lieu-dix – 10 rue Saint-Georges – 50000 SAINT-LO - 02.33.06.69.00

### **Archives départementales – Maison de l'Histoire de la Manche**

103 rue Maréchal Juin - 50000 Saint-Lô  
02 33 75 10 10 – [archives50@manche.fr](mailto:archives50@manche.fr) - archives.manche.fr

### **La Source - Musée d'art et d'histoire**

Place du champ de Mars - 50000 Saint-Lô 02 33 72 52 55 - [musee@saint-lo.fr](mailto:musee@saint-lo.fr)

Le musée offre une plongée dans l'art et l'histoire de Saint-Lô des origines à nos jours. Remontez le temps dans le Saint-Lô d'autrefois puis pénétrez dans l'appartement témoin et découvrez comment la ville s'est reconstruite après la guerre. Embarquez dans les peintures impressionnistes et contemporaines et découvrez les tapisseries de Gombault et Macée. Plusieurs activités sont proposées tout au long de l'année. Gratuit pour les moins de 18 ans et pour tous les premiers dimanches du mois. 3€ pour les 18-25 ans.

### **Théâtre de la ville de Saint-Lô**

Rue Octave Feuillet - 50000 Saint-Lô

02 33 57 11 49 - [theatre@saint-lo.fr](mailto:theatre@saint-lo.fr)

[www.saint-lo.fr](http://www.saint-lo.fr) – Facebook @theatredelavilledesaintlo

### **Cinémoviking**

Esplanade Jean Grémillon - 50000 Saint-Lô

02 33 55 63 72 - [cinemoviking.fr](http://cinemoviking.fr)

### **Le Normandy (SMAC : Scène de Musiques Actuelles)**

Place du champ de mars - 50000 Saint-Lô

02 33 57 60 96 - [contact@lenormandy.net](mailto:contact@lenormandy.net) - [lenormandy.net](http://lenormandy.net)

### **Art Plume – Ateliers d'artistes**

Collectif artistique, lieu de création, de diffusion, de résidence.

Organisateur du festival Les Hétéroclites.

165 rue du Mesnilcroc - 50000 Saint-Lô

02 33 05 03 26 - [infos@artplume.org](mailto:infos@artplume.org) – [www.artplume.org](http://www.artplume.org)

### **Les Saltimbrés**

École de cirque de loisirs et collectif artistique.

10 rue St-Georges – 50000 SAINT-LO

La scène / Gymnase du lieu Dix

06 37 43 55 17 - [lessaltimbres@gmail.com](mailto:lessaltimbres@gmail.com) - [lessaltimbres.com](http://lessaltimbres.com)

Les centres sociaux, pour faire des activités (danse, musique, yoga, ...) à moindre coût :

Centre Social Marcel Mersier

45 avenue des Tilleuls - 50000 Saint-Lô

02 33 57 33 35 - [centre.mersier@netcourrier.com](mailto:centre.mersier@netcourrier.com) [centresocialmersier.fr](http://centresocialmersier.fr)

### **Centre Nelson Mandela**

99 rue John Kennedy - 50000 Saint-Lô

02 50 80 90 00 - [contact@centremandela.fr](mailto:contact@centremandela.fr)

[centremandela.fr](http://centremandela.fr) - Facebook MQDMandela

### **Le Point Ferro**

Un espace de vie sociale pour les familles, une aide aux devoirs (recherche bénévoles), des sorties et jeux organisés...

10 rue Varroquière - 50000 Saint-Lô

02 33 56 19 53

## **SPORTS ET LOISIRS**

### **Pôle enfance, jeunesse et sports de Saint-Lô Agglo**

59 rue Maréchal Leclerc - 50000 Saint-Lô

02 14 16 30 00 - [sports@saint-lo-agglo.fr](mailto:sports@saint-lo-agglo.fr)

### **Bowling Le Macao**

2 rue Maréchal Leclerc - 50000 Saint-Lô

02 33 57 40 00 - [bowlinglemacao@gmail.com](mailto:bowlinglemacao@gmail.com)

### **Expérience Game**

114 rue Maréchal Juin - 50000 Saint-Lô

02 33 05 81 32 et 06.95.33.92.28 - [www.experience-game.fr](http://www.experience-game.fr)

[contactexperiencegame@gmail.com](mailto:contactexperiencegame@gmail.com)

<https://www.facebook.com/ExperienceGame50>

### **L'Orange Bleue**

545 rue Léon Jouhaux - ZI La capelle - 50000 Saint-Lô

09 83 42 32 45 - Facebook L'Orange Bleue St Lô

<https://www.facebook.com/LOrangeBleueStLO>

[lorangebleuestlo@gmail.com](mailto:lorangebleuestlo@gmail.com)

### **Stade Saint-Lois**

Haltérophilie, musculation et force athlétique

Centre sportif Saint-Ghislain, espace A

705 rue de l'Exode - 50000 Saint-Lô

02 33 55 82 30 - [saintlo.haltero@gmail.com](mailto:saintlo.haltero@gmail.com) - [stadesaintlois.fr](http://stadesaintlois.fr)

### **Golf de Saint-Lô**

Rue Alexis de Tocqueville - 50000 Saint-Lô (entrée face à Pôle Emploi)

02 33 05 66 13 - [golfdesaintlo@gmail.com](mailto:golfdesaintlo@gmail.com)

[golf-saint-lo-centremanche.com](http://golf-saint-lo-centremanche.com)

### **Centre Aquatique Saint-Lô Agglo**

85 rue Yvonne Godard - 50000 Saint-Lô

02 33 75 65 00 - [www.saint-lo-agglo.fr](http://www.saint-lo-agglo.fr)

### **Tir sportif saint lois**

Adresse du stand : 91 rue de la Poterne - 50000 Saint-Lô

Adresse courrier : HOTEL DE VILLE PLACE DU GENERAL DE GAULLE 50000 SAINT-LO  
[tirsportifsaintlois@gmail.com](mailto:tirsportifsaintlois@gmail.com) - [www.tirsportifsaintlois.com](http://www.tirsportifsaintlois.com)

### **Le Fair-Play**

1049 route de Saint-Lô – 50000 SAINT-LO

02.33.05.82.48 – [contact@le-fairplay.fr](mailto:contact@le-fairplay.fr)

[www.le-fairplay.fr](http://www.le-fairplay.fr)

### **Padel Max**

108 rue Jean Mantelet – 50000 SAINT-LO

02.33.55.26.86 – [www.padelmax.fr](http://www.padelmax.fr)

### **LES PARTENAIRES FINANCIERS DU RAID URBAIN ETUDIANT :**

- **Agences du Crédit Mutuel** : 11 rue Octave Feuillet et 103 rue Torteron 50000 Saint-Lô
- **Saint-Lô Commerces** : Mairie de Saint-Lô Place du Général de Gaulle 50000 Saint-Lô
- **Région Normandie service Atousnormandie** direction jeunesse et sport : Abbaye aux Dames Place Reine Mathilde - CS 50523 14035 Caen Cedex 1